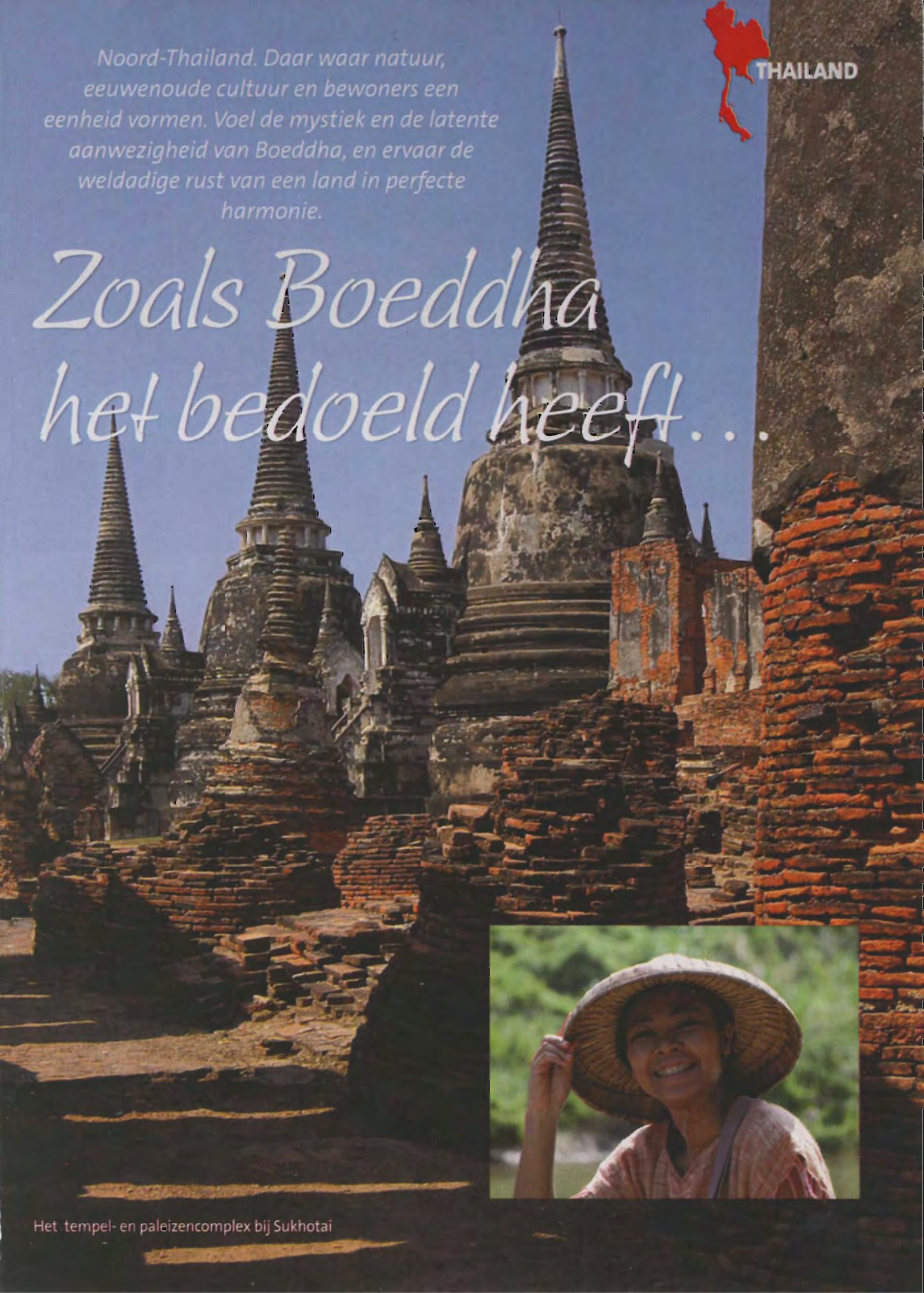


Noord-Thailand. Daar waar natuur,
eeuwenoude cultuur en bewoners een
eenheid vormen. Voel de mystiek en de latente
aanwezigheid van Boeddha, en ervaar de
weldadige rust van een land in perfecte
harmonie.



Zoals Boeddha het bedoeld heeft...





Lopende Boeddha



Nachtmarkt in Chiang Mai



Wandelend zijn alle hoogtepunten in de historische binnenstad te bezoeken, zoals de talloze 'wats' met hun torenhoge gouden pagodes.

Achteroverleunend in het zwembad, terwijl krachtige jetstralen elke vermoeidheid uit je lichaam masseren en met een tropische cocktail in de hand, is het niet moeilijk te begrijpen waarom steeds meer mensen Noord-Thailand bezoeken. Hier zijn we in het hart van de fascinerende en rijke Thaise cultuur. Tempelsteden, pagodes, reusachtige Boeddha-beelden, heetwaterbronnen, watervallen: op korte afstand van elkaar zijn de boeiendste attracties van het land als door een gulle god over het prachtige landschap gestrooid.

Lopende Boeddha

Neem Sukhothai. Hier, op zo'n 500 kilometer ten noorden van Bangkok, is een tempel- en paleizencomplex van het kaliber van het beroemde Borobudur op Java. Hier kunnen we de overblijfselen bewonderen van een hoogstaande cultuur uit de 13^e en 14^e eeuw. In een park met betoverende waterpartijen vormen de ruïnes van het koninklijk paleis en de 26 tempels, vooral tegen zonsopgang, een sprookjesachtig

decor. Dat de beeldhouwkunst in dit oude Thaise koninkrijk een hoogtepunt beleefde zien we aan de vele, vaak enorme Boeddha-beelden, waarvan de bronzen 'Lopende Boeddha' tot een van de allermooiste ter wereld wordt gerekend.

De Roos van het Noorden

Na een cultureel bezoek is het goed ontspannen in de luxe atmosphere van een resort zoals het Legenda Sukhothai. Alles is hier zoals je je dat wenst: de kamer is gerieflijk, het eten verrukkelijk en de ambiance vriendelijk. Na een verkwikkende nachtrust ben je weer helemaal klaar voor het opdoen van nieuwe indrukken. En die biedt het noorden van Thailand legio. We gaan naar Chiang Mai, liefkozend door de Thais 'de Roos van het Noorden' genoemd. Maar terwijl Bangkok een dynamische metropool is,



Kinderen in het dorp Doi Pui krijgen les



De fascinerende pagodes in Chiang Mai



is deze (veel kleinere) hoofdstad van het noorden heel gemoedelijk en charmant. Wandelend zijn alle hoogtepunten in de historische binnenstad te bezoeken, zoals de talloze 'wats' (tempels) met hun torenhoge gouden pagodes. Ook is Chiang Mai een paradijs voor wie op zoek is naar authentieke Thaise kunst- en kunstnijverheidsartikelen als souvenir. Hiervoor gaan we naar de nachtmarkt, waar op Chiang Klan Road honderden stalletjes een kleurrijke selectie bieden. Vooral zijde, ceramiek, zilver en houtsnijwerk zijn hier voor mooie prijzen (wel afdingen!) te koop. Vergeet niet in het Chiang Klan Night Market Building foto's te laten maken in traditioneel Thais koninklijk kostuum: een uniek reisaandenken.

Ontspannen verblijf

Goede hotels met een uitstekende prijs/kwaliteitverhouding zijn er te over in Chiang Mai, maar wie een authentiek Thaise belevenis wil zou het aan de rivier de Mae Ping gelegen Tianna Garden Village moeten

proberen. De chalets zijn in traditioneel Thaise bouwstijl opgetrokken en het complex is met ontzag voor de natuur aangelegd. Bunthian, de manager, geeft graag uitleg over het gebruik van Thaise kruiden en die in de tuinen van het complex groeien.

Per fiets, auto of olifant

Buiten het centrum van Chiang Mai gelegen, is dit een goed uitgangspunt voor activiteiten in de vallei van Chiang Mai, die perfect is voor het maken van leuke en ontspannen fietstochten door rijstvelden en pittoreske dorpjes. Met iets meer inspanning is een dagtocht te maken naar de belangrijkste bezienswaardigheid van de provincie Chiang Mai: de tempel Wat Prahthat Doi Suthep. Gelegen op de top van een 1.200 meter hoge berg, heb je hier een onvergetelijk uitzicht over Chiang Mai en het berglandschap van ▶



THAILAND

- Noord-Thailand dat bedekt is met tropische bossen. Je kunt natuurlijk ook een auto huren en de overige attracties in de buurt bezoeken, zoals het 'Hill Tribe' dorp Doi Pui of het winterpaleis van de koninklijke familie, Phu Ping. Voor actievelingen zijn trouwens de één- of meerdaagse ecologische 'treks' door de jungle in de buurt van Chiang Mai aan te bevelen. Hierbij worden diverse dorpen van bergvolken bezocht. Ook rafting op berg-rivieren, safari's per olifant en bezoeken aan slangenboerderijen en opvangcentra voor olifanten zijn erg leuke dingen om te doen.

Mystieke sfeer

De route van Chiang Mai naar de meest noordelijke stad van Thailand, Chiang Rai, voert door een tropisch berglandschap met diverse mooie Nationale Parken, waar tropische vogels en vlinders een thuis hebben. Hier vinden we ook de heetwaterbronnen van Pae Pae, waar het in een paradijselijke omgeving heerlijk ontspannen is. Voor nog meer ontspanning kan men onder leiding van een Boeddhistische monnik in bijvoorbeeld Chiang Dao (tevens de locatie van een enorm grottenstelsel) meditatielessen volgen. Wie zich werkelijk eens wil onderdompelen in de mystieke sfeer van het Boeddhisme kan de nacht doorbrengen in de tempelgrot Muang Na. Hier chanten de monniken urenlang in lotushouding. Slapen doe je in een tentje op een plateau vóór de grot en om 's ochtends om 6 uur gewekt te worden door het gezang van de monniken: een unieke ervaring zoals je die alleen in Thailand kunt beleven.

Zin gekregen in Thailand?

Meer informatie is te vinden op www.thais-verkeersbureau.nl en www.vacationsthailand.com. Een (relatief) goedkope rechtstreekse vluchten naar Bangkok is o.a. te boeken via www.china-airlines.nl

Ruhr Culturele

Het Ruhrgebied en cultureel, het lijkt een onmogelijke combinatie. Maar juist de verouderende industrie maakt de regio met 5,3 miljoen inwoners rondom de steden Dortmund, Duisburg zo bijzonder en eigen. Vandaar een jaar vol cultuur, kunst en festiviteiten.

4500 vierkante kilometers vol kolenmijnen en staalindustrie, dat is het idee dat we van de Duitse agglomeratie tussen de Rijn en Ruhr hebben. Maar dat beeld is, als het aan de Duitsers ligt, vanaf 2010 verleden tijd. Het Ruhrgebied heeft een drastische gedaanteverwisseling ondergaan: veel kolenmijnen en hoogovencomplexen zijn ontmanteld of omgebouwd tot museum, theater, kunstwerk of stadspark. En zelfs de eens zo zwaar vervuilde rivier de Ruhr is aanzienlijk verbeterd.

Historie in tekst, beeld en geluid
De totale regio telt onder andere